



irene  
vandenbergh

## Slim schulden aflossen

**S**chulden kunnen onge-merkt hoog oplopen. Wie slim aflost, voorkomt problemen en kan besparen op de rente.

Een vakantie boeken met de creditcard, een persoonlijke lening afsluiten voor de verbouwing en elke maand rood staan op de betaalrekening. Wie niet oppast, bouwt sluipenderwijs schulden op. Nog vervelender is het als daar betalingsachterstanden bij de huurbaas, de energie-maatschappij of de zorgverzekeraar bij komen. Opeens gaat het om vele duizenden euro's. Kom daar maar weer vanaf.

Geld vrijspelen om schulden af te lossen, lukt vaak nog wel, maar veel mensen weten niet waar ze moeten beginnen. Slim

### *Zorg altijd eerst voor dak boven je hoofd*

aflossen betekent prioriteiten stellen. Want de ene schuldeiser is de andere niet. Maak eerst een overzicht van al je schulden. Vervolgens geef je voor elke schuld antwoord op twee vragen. Wat gebeurt er als ik niet op korte termijn betaal? En hoe hoog is de rente?

Schulden die je eerst moet aanpakken zijn achterstallige huur of hypotheek. „Begin altijd met het dak boven je hoofd”, zegt Joke de Kock, voorzitter van de NVVK, de brancheorganisatie voor schuldhulpverleners. „Geef ook voorrang aan water, gas en licht, zodat je niet wordt afgesloten.” En betaal de zorgpremie. Als je meer dan zes maanden niet betaalt, houdt Zorginstituut Nederland de premie in op je inkomen. Je betaalt 30 procent extra voor de basisverzekering

tot je achterstand weg is.

Als de schuldeisers met de hoogste prioriteit zijn afbetaald, neem dan de rente onder de loep van alle nog openstaande schulden. Rentes kunnen flink uiteenlopen. Zo betaal je door-gaans veel meer rente op een creditcardschuld dan op een persoonlijke lening. Houd je daar geen rekening mee dan is de kans groot dat aflossen langer duurt én duurder uitpakt.

Veel mensen onderschatten de kracht van rente, zegt Marten van Garderen van het ING Economisch Bureau. Zijn advies: begin met het aflossen van de duurste schuld en niet met de kleinste. Dat lijkt logisch, maar uit onderzoek blijkt dat we onze laagste schuld(en) vaak als eerste aflossen en niet die met de hoogste rente. „Door de laagste schuld eerst af te lossen, heb je het idee dat je vooruitgang boekt. Weliswaar breng je op die manier het aantal schulden terug, maar je bent wel duurder uit.”

Tegelijkertijd sparen en lenen is vaak onvoordelig, stelt budget-organisatie Nibud. Zelfs met een kleine schuld kan dat behoorlijk ongunstig zijn, doordat de spaar-rente vrijwel altijd lager is dan de rente op een schuld. Heb je een creditcardschuld van 1000 euro tegen 15 procent, dan betaal je op jaarbasis 150 euro rente. Als je tegelijkertijd 1000 op een spaarrekening hebt staan tegen een rente van 1,75 procent, dan levert dat in een jaar tijd slechts 17,50 euro op.

Kom je er zelf niet uit dan kun je hulp vragen bij een gemeentelijke kredietbank of een schuldhulporganisatie via [www.nvkv.eu](http://www.nvkv.eu).

> [info@bergcommuniqueert.nl](mailto:info@bergcommuniqueert.nl)